

Detectar una situación de bullying: la colaboración entre la familia y el centro escolar.

Hay algunas señales de alarma en el comportamiento de los niños, niñas y adolescentes que nos pueden ayudar a notar si se está dando una situación de acoso escolar en sus vidas:

En el caso de que esté siendo víctima de acoso escolar:

- Comportamientos extraños, cambios de humor y estado de ánimo no habituales.
- Falta de apetito, dolores de tripa y de cabeza, somatizaciones.
- Rechazo, evitación del colegio o instituto.
- Irritabilidad, explosiones de ira.
- Descenso del rendimiento escolar; desmotivación, tristeza.
- Modificación o evitación de actividades que antes le gustaban.
- Aislamiento social.
- Señales de agresión física como moratones y heridas difíciles de explicar (en caso de acoso físico).

En el caso de que esté siendo quien acosa a otro/a compañero/a:

- No suele entender las necesidades y deseos de otras personas.
- Muestra una actitud muy competitiva.
- No reconoce ni acepta los límites familiares ni escolares.
- Miente sobre sus compañeros o sobre lo que hace sin importarle las consecuencias.
- Le gusta imponerse y ejercer el poder con los más débiles.
- Suele hacer demostraciones de fuerza y liderazgo.
- Puede que aparezcan en casa objetos que no son suyos.



UNA MENTE SANA EMPIEZA EN LA INFANCIA

#CuidemosLaSaludMental



**FAMILIAS
EDUCANDO
EN POSITIVO**

#EducandoEnPositivo