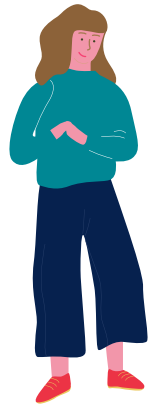
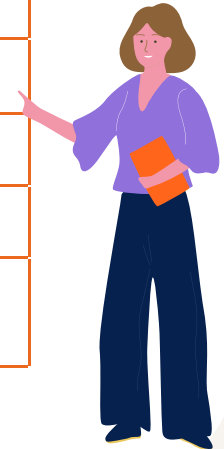


Distintos enfoques en la resolución de conflictos

El **conflicto** es un desacuerdo provocado por puntos de vista, posiciones e intereses encontrados, y si lo abordamos de forma positiva tendrá **consecuencias constructivas** para la persona y sus vínculos con los demás. Sobre todo, si está en la etapa de la niñez o la adolescencia, aprenderá a **colaborar**, buscando soluciones positivas para sí mismo/a y su entorno, y desarrollando así su **inteligencia emocional** y **habilidades sociales** como la asertividad y la empatía, aumentando con ello su autoestima.



Conflicto			
Puede abordarse de forma	Negativa		Positiva
Estilo de comunicación	Pasivo	Agresivo	Asertivo
Se "resuelve"	Evitando	Con violencia	Expresando sin ofender
Consecuencias	Disminuye la autoestima Aumenta el conflicto		Aumenta la autoestima Mejora la relación



UNA MENTE SANA EMPIEZA EN LA INFANCIA

#CuidemosLaSaludMental



FAMILIAS EDUCANDO EN POSITIVO



#EducandoEnPositivo