

Cómo abordar la adopción con los hijos

REVELACIÓN

- Los niños adoptados han de ser informados y acompañados emocionalmente.
- El objetivo es normalizar su situación.
- Sus padres adoptivos han de conocer la historia del niño lo mejor posible.
- Con la finalidad de:
 - Comprender su forma de ser y sus conductas
 - Conocer su herida emocional y poder repararla.
 - Facilitarle su comprensión acerca de los motivos del abandono y de la adopción.

CUÁNDO Y COMO INFORMAR A LOS HIJOS

- Desde la llegada del niño a casa y a lo largo del desarrollo evolutivo.
- Teniendo en cuenta sus ganas de saber y respetando sus tiempos.
- Con información adecuada a las necesidades del niño y a su capacidad de comprensión:
 - Enseñarle fotografías y contarle lo que sepamos sobre su pasado.
 - Evitar eufemismos y metáforas sobre su historia.

ASPECTOS RELEVANTES EN LA REVELACIÓN

- Es fundamental que los padres adoptantes:
 - Desarrollen una actitud de apertura que facilite la comunicación en la familia.
 - Acepten a la familia biológica del niño y la integren en su propia historia.
 - Sean un apoyo emocional para sus hijos y les ayuden a gestionar sus emociones y sentimientos.



UNA MENTE SANA EMPIEZA EN LA INFANCIA

#CuidemosLaSaludMental

 **FAMILIAS
EDUCANDO
EN POSITIVO** 

#EducaandoEnPositivo