

Síntomas de la depresión infanto-juvenil

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014) afirma que la depresión es la primera causa de enfermedad y discapacidad entre los preadolescentes y adolescentes de entre 10 y 19 años.

ADOLESCENTE SIN DEPRESIÓN

- A pesar de cierta sensación de desasosiego, cambios de humor y otras dificultades, no presenta cambios importantes y persistentes en su comportamiento.
- Aunque puede llorar o estar triste en ocasiones, suele ser en respuesta a sucesos vitales cotidianos y de corta duración.
- No hay cambios significativos en su funcionamiento previo.
- Los pensamientos de muerte o suicidio son poco frecuentes.
- Las conductas de riesgo son frecuentes, pero habitualmente en límites razonables (por ejemplo, alcohol).



ADOLESCENTE CON DEPRESIÓN CLÍNICA

- Cambio claro respecto a su comportamiento previo (se vuelve triste, irritable pierde interés en actividades habituales o no las disfruta, quejas de aburrimiento, desesperanza).
- Los síntomas básicos están presentes a diario, la mayor parte del día y durante al menos dos semanas seguidas.
- Deterioro de su funcionamiento previo (dejan de hacer cosas que antes les gustaban, mayor aislamiento, mayores dificultades en el estudio o disminución en los rendimientos académicos).
- Las ideas de suicidio y/o autolesiones son frecuentes.
- Empieza a implicarse en conductas de riesgo no acordes con el adolescente por sus características previas.

UNA MENTE SANA EMPIEZA EN LA INFANCIA

#CuidemosLaSaludMental

 **FAMILIAS
EDUCANDO
EN POSITIVO** 

#EducandoEnPositivo